



CHEMIN DE FOI

Le Parcours du Catéchumène

Les six étapes du chemin vers le baptême, de la première rencontre à la Confirmation.

10 mars 2026

Le Parcours du Catéchumène

De la première rencontre jusqu'à la pleine entrée dans l'Église — un chemin balisé par des rites et des étapes spirituelles.

Par où commencer ? — La toute première étape est de prendre contact avec le curé de ta paroisse ou le service du catéchuménat de ton diocèse. Un premier entretien permettra de te présenter, de partager ton chemin et de découvrir comment le parcours est organisé localement. Tu peux trouver ta paroisse sur messes.info.

Un chemin libre, à ton rythme — Le catéchuménat est un parcours entièrement libre et volontaire. Personne ne t'y oblige et tu peux le quitter ou le mettre en pause à tout moment, sans jugement. La durée peut s'adapter à tes contraintes personnelles, professionnelles ou familiales. Ce qui compte, c'est la sincérité du cheminement intérieur.

Étape 1 — Entrée en catéchuménat

Après une période de pré-catéchuménat (les « sympathisants »), où tu explores librement la foi sans engagement formel, vient le moment du premier pas public.

- **Accueil et présentation**

Le catéchumène est présenté à la communauté par son parrain ou sa marraine.

- **Première signation**

Le prêtre trace le signe de la croix sur le front du catéchumène — premier signe d'appartenance au Christ.

- **Remise de l'Évangile**

La Bible ou un évangélaire est remis comme signe que la Parole de Dieu accompagnera le chemin.

Étape 2 — L'Appel décisif (Rite d'élection)

Le 1er dimanche du Carême, devant l'évêque. C'est le moment de l'inscription officielle du nom dans le Livre des élus.

- **Inscription au Livre des élus**

Le catéchumène inscrit son nom — acte public et solennel d'engagement.

- **Témoignages des parrains**

Le parrain ou la marraine atteste publiquement de la progression du catéchumène.

Étape 3 — Les Scrutins (Carême)

Trois rites de purification, célébrés lors des 3e, 4e et 5e dimanches du Carême, chacun lié à un évangile de Jean.

- **3e dimanche — La Samaritaine**

Jean 4 : l'eau vive, le désir de Dieu.

- **4e dimanche — L'Aveugle-né**

Jean 9 : la lumière de la foi.

- **5e dimanche — Lazare**

Jean 11 : la victoire sur la mort, la résurrection.

- **Remise du Credo et du Notre Père**

Ces deux piliers de la foi sont transmis solennellement au catéchumène pendant cette période.

Étape 4 — Baptême et Première Communion (Vigile Pascale)

La nuit du Samedi Saint au dimanche de Pâques. Point culminant du catéchuménat. Le catéchumène reçoit les trois sacrements de l'initiation.

- **Baptême**

Immersion ou infusion d'eau + formule trinitaire. Le catéchumène meurt au péché et renaît en Christ.

- **Vêtement blanc**

Signe de la nouvelle vie reçue, de la dignité du baptisé.

- **Cierge pascal**

Allumé au feu nouveau — symbole du Christ ressuscité, lumière dans les ténèbres.

- **Première Communion**

Le néophyte reçoit pour la première fois le Corps du Christ.

Étape 5 — Mystagogie (Pâques → Pentecôte)

Les 50 jours qui suivent le Baptême : approfondissement des sacrements reçus et intégration progressive à la vie de la communauté.

- **Rencontres de mystagogie**

Retour sur les sacrements reçus pour en approfondir le sens vécu.

- **Intégration à la paroisse**

Le néophyte prend sa place dans la vie de la communauté : messes, groupes, services.

Étape 6 — La Confirmation (environ 1 an après)

Administrée par l'évêque, souvent à la Pentecôte. Elle confirme et scelle la grâce du Baptême.

- **Imposition des mains**

L'évêque étend les mains et prie pour que les confirmands reçoivent le Saint-Esprit.

- **Onction du saint-chrême**

L'évêque oint le front : « Sois marqué de l'Esprit Saint, le Don de Dieu. »

Le parrain ou la marraine — Tout au long de ce parcours, une personne de ta communauté t'accompagne. Ce n'est pas qu'un rôle formel : c'est un témoin vivant de la foi qui marche à tes côtés, répond à tes questions et prie pour toi.