



CHEMIN DE FOI

Les Prières Fondamentales

Les prières essentielles du chrétien : Notre Père, Je vous salue Marie, Credo, Gloria.

10 mars 2026

Les Prières Fondamentales

Prier, c'est entrer en relation avec Dieu. Ces prières sont le cœur battant de la vie chrétienne, transmises de génération en génération depuis les origines de l'Église.

« *Quand vous priez, dites : Père...* » — Luc 11, 2

Le Notre Père (Pater Noster)

La prière par excellence, enseignée par Jésus lui-même à ses disciples (Mt 6, 9-13). Elle est récitée à chaque messe, avant la communion.

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.*

Les 7 demandes du Notre Père

- **Que ton nom soit sanctifié**
Adoration — reconnaître la sainteté de Dieu avant tout.
- **Que ton règne vienne**
Espérance — désirer que Dieu règne dans les cœurs et dans le monde.
- **Que ta volonté soit faite**
Abandon — s'unir au vouloir de Dieu plutôt qu'au nôtre.
- **Donne-nous notre pain de ce jour**
Confiance — dépendance totale de Dieu pour les besoins quotidiens (matériels et eucharistiques).
- **Pardonne-nous nos offenses**
Contrition — demander le pardon en s'engageant soi-même à pardonner.
- **Ne nous soumets pas à la tentation**
Humilité — reconnaître notre fragilité et demander la force.
- **Délivre-nous du Mal**
Protection — demander la garde de Dieu contre le péché et le Malin.

Le Je vous salue Marie (Ave Maria)

Prière mariale composée de deux parties : la salutation de l'ange Gabriel (Lc 1,28), la salutation d'Élisabeth (Lc 1,42), et une supplication de l'Église.

*Je vous salue, Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.*

Le Credo (Symbole des Apôtres)

Profession de foi récitée à la messe du dimanche. Il résume les vérités essentielles du christianisme en trois parties : le Père (création), le Fils (rédemption), le Saint-Esprit (sanctification).

*Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
est ressuscité le troisième jour,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu, le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen.*

Le Gloria

Hymne de louange chanté les dimanches et lors des fêtes (sauf pendant l'Avent et le Carême). Il commence par les paroles des anges à la Nativité.

*Gloire à Dieu au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.*

*Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
nous te glorifions, nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire...
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,
toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ,
avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père.
Amen.*

Conseil pratique — Commence par le Notre Père et le Je vous salue Marie. Répète-les chaque jour, matin ou soir, jusqu'à les connaître par cœur. La mémorisation elle-même est un acte de foi.