



CHEMIN DE FOI

Les Saints

Qui sont les saints ? Le saint patron de baptême, la communion des saints, et quelques figures essentielles.

10 mars 2026

Les Saints

Un saint est une personne reconnue par l'Église comme ayant vécu une union exceptionnelle avec Dieu, et qui intercède désormais pour nous auprès de lui. Les saints ne sont pas des dieux — ce sont des frères et sœurs qui ont atteint la plénitude de ce à quoi nous sommes tous appelés.

« *Soyez saints, car moi, le Seigneur votre Dieu, je suis saint.* » — Lévitique 19, 2

Qu'est-ce qu'un saint ?

- **Un être humain accompli**

Les saints ont vécu des vies ordinaires et extraordinaires. Certains étaient riches, d'autres pauvres. Des hommes, des femmes, des enfants. Des pécheurs convertis. Ce qui les unit : ils ont dit oui à Dieu jusqu'au bout.

- **Un intercesseur**

L'Église croit que les saints, vivant en Dieu, peuvent prier pour nous. Prier un saint, c'est lui demander d'intercéder — comme on demande à un ami de prier pour soi.

- **Un modèle de vie**

Chaque saint incarne une façon concrète de vivre l'Évangile dans une époque et une culture particulières. Ils montrent que la sainteté est possible.

Le saint patron de baptême

Lors du baptême, le catéchumène choisit un saint patron — ou reçoit son prénom de baptême. Ce saint devient un compagnon spirituel pour toute la vie. Sa fête (le 'saint' du calendrier) est célébrée comme une seconde fête personnelle.

- **Comment choisir son saint patron ?**

On peut choisir un saint dont on porte le prénom, un saint dont la vie nous touche particulièrement, ou un saint suggéré par son accompagnateur. Il n'y a pas de mauvais choix.

- **La fête du saint**

Chaque jour du calendrier liturgique est dédié à un ou plusieurs saints. Le jour de la fête de son saint patron est appelé 'fête de son saint' ou 'fête', et est célébré comme un second anniversaire.

Figures essentielles — Marie

Marie, mère de Jésus, occupe une place à part dans la foi catholique. Elle n'est pas une déesse mais la première des croyants — celle qui a dit 'oui' à Dieu de façon absolue. Elle est vénérée comme Mère de Dieu (Theotokos) depuis le Concile d'Éphèse (431).

- **L'Immaculée Conception**

Dogme de 1854 : Marie a été préservée du péché originel dès sa conception, en vue de sa mission de Mère du Christ.

- **L'Assomption**

Dogme de 1950 : à la fin de sa vie terrestre, Marie a été élevée corps et âme dans la gloire céleste. Fête le 15 août.

Saint Joseph

Époux de Marie, père adoptif de Jésus. Patron de l'Église universelle, des pères de famille, des travailleurs. Figure de l'homme juste, discret et obéissant. Sa fête principale est le 19 mars.

Saint Pierre

Pêcheur de Galilée, premier des apôtres. Malgré ses faiblesses (il a renié Jésus trois fois), il a été choisi comme fondement de l'Église. Premier évêque de Rome. Martyrisé vers 64-68 ap. J.-C. Fête le 29 juin.

Saint Paul

Persécuteur des chrétiens converti sur le chemin de Damas. Apôtre des nations — il a porté l'Évangile à travers tout le bassin méditerranéen. Auteur de 13 épîtres du Nouveau Testament. Martyrisé à Rome. Fête le 29 juin.

Sainte Marie-Madeleine

Disciple de Jésus, première témoin de la Résurrection. Elle est envoyée annoncer la nouvelle aux apôtres — c'est pourquoi elle est appelée 'apôtre des apôtres'. Fête le 22 juillet.

Saint François d'Assise

Né riche, il a tout quitté pour vivre dans la pauvreté radicale et la joie. Fondateur des Franciscains. Connu pour son amour de la création (Cantique des créatures). Fête le 4 octobre.

Sainte Thérèse de Lisieux

Carmélite française (1873-1897), morte à 24 ans. Sa 'petite voie' — faire les petites choses avec grand amour — a révolutionné la spiritualité catholique. Docteur de l'Église. Fête le 1er octobre.

La Communion des Saints

L'Église catholique croit en une solidarité spirituelle entre tous les baptisés — vivants et morts. Les saints au ciel, les âmes du purgatoire et les fidèles sur terre forment un seul Corps du Christ. C'est ce que le Credo appelle 'la communion des saints'.

La sainteté n'est pas réservée aux religieux ou aux gens extraordinaires. Le Concile Vatican II l'affirme clairement : tous les baptisés sont appelés à la sainteté dans leur état de vie — en famille, au travail, dans l'amitié.